

**Предложения по предоставлению на безвозмездной основе спортивных объектов
для семей мобилизованных**

| | Наименование спортивного объекта, адрес | Вид спортивного сооружения (бассейн, зал, беговые дорожки и т.) | День недели, время | Вид предоставления занятий (плавание, ЛФК, и т.д.) |
|----|--|--|--|---|
| 1 | МАУ СОК «Трудовые резервы», ул.Ершова, 7 | беговые дорожки | Ежедневно 8:00 – 15:00 | ЛФК, фитнес |
| | | мини-поле в парке Горького | Ежедневно 8:00 – 15:00 | бег, спортивные упражнения |
| | | тренажерный зал | Ежедневно 8:00 – 13:00 | фитнес |
| 2 | Стадион «Кожаный мяч», ул.Гаврилова, 48б | беговые дорожки | ежедневно 8:00 – 13:00; 14:00 – 20:00 | бег, ходьба |
| | | тренажеры «Ворк-аут» | Ежедневно 8:00 – 13:00; 14.00-20.00 | фитнес |
| | | силовые тренажеры | | |
| 3 | Плавательный бассейн «Ракета», ул.Тополевая, 2а | большой бассейн | Ежедневно 19:45 – 20:30 | плавание |
| | | малый бассейн | Ежедневно 20:30 – 21:15 | плавание |
| 4 | СК «Ракета», ул.Стадионная, 1а | спортивный зал | Воскресенье 19:00 – 20:00 | игровые виды |
| 5 | Стадион «Ракета», ул.Стадионная, 1а | ледовое поле | Воскресенье 18:00 – 19:00 | катание на коньках, прокат |
| 6 | СК «Спектр», ул.Парковая, 27а | тренажерный зал | Ежедневно 18:00 – 21:00 | занятия на силу |
| | | лыжи | Ежедневно 8:00 – 12:00 | прокат лыж |
| 7 | СК «Золотая шайба», ул.Гаврилова, 48а | зал хореографии, тренажерный зал | Понедельник, пятница 16:00 – 18:00 | индивидуальные занятия по ОФП в тренажерном зале |
| 8 | Ледовая арена «Баско», ул.Халтурина, 3 | бросковая зона | Вторник, четверг 12:00 – 18:00 | ЛФК |
| | | тренажерный зал | Вторник, четверг 12:00 – 18:00 | |
| | | теннисный корт | Вторник, четверг 12:00 – 18:00 | |
| 9 | Стадион «Локомотив», ФОК, ул.Футбольная, 1 | универсальный спортзал, беговые дорожки | Понедельник, среда 11:00 – 15:00 | бег, ОФП |
| 10 | Стадион «Тасма», ул.Гагарина, 5б | легкоатлетические дорожки стадиона | Понедельник, пятница 11:00 – 15.00 (май – октябрь) | бег |
| | | легкоатлетический манеж (легкоатлетические дорожки) | Понедельник, пятница 11:00 – 15:00 (ноябрь – апрель) | бег |
| | | каток сезонный (декабрь-февраль) | Вторник, пятница 11:00 – 15:00 | прокат коньков, выход на лед |
| 11 | УСК «Ватан», ул.Бондаренко, 2 | бассейн | Ежедневно 10:00 – 14:00 | плавание |
| | | тренажерный зал | Понедельник пятница 12:00 – 20:00 | ЛФК |
| 12 | Стадион «Локомотив», ул.Футбольная, 1 | каток сезонный (декабрь-февраль) | по погодным условиям | прокат лыж, прокат коньков, выход на лед |

| | | | | |
|----|---|--|---|-------------------------------|
| 13 | Плавательный бассейн «Акбуре», ул.Вагапова, 19 | бассейн | Воскресенье 14:00 – 19:45 | плавание |
| 14 | Плавательный бассейн «Акчарлак», ул.Кул.Гали, 13а | бассейн | по запросу | плавание |
| 15 | Плавательный бассейн «Касатка», ул.Р.Зорге, 64 | бассейн | по запросу | плавание |
| 16 | Центральный стадион, ул.Ташаяк, 2а | беговые дорожки | по запросу | легкая атлетика, ОФП |
| 17 | УСК «Триумф», ул.Кошевого, 19 | бассейн | Понедельник, среда, пятница 18:00 – 22:00 | плавание |
| 18 | СК «Мотор», ул.Ленинградская, 26 | зал бокса | Вторник, четверг 11:00 – 12:00 | бокс |
| | | сезонный каток | по погодным условиям | прокат коньков и выход на лед |
| 19 | СК «Центр бокса и настольного тенниса», ул.Файзи, 2а | зал настольного тенниса, тренажерный зал | Понедельник – пятница 19:00 – 21:00 | настольный теннис, фитнес |
| 20 | Универсальный зал на воздухоопорной основе, ул.Вагапова, 17а | тренажерный зал | Понедельник – суббота 16:00 – 20:00 | ЛФК |