

**Предложения по предоставлению на безвозмездной основе спортивных объектов
для семей мобилизованных**

	Наименование спортивного объекта, адрес	Вид спортивного сооружения (бассейн, зал, беговые дорожки и.т.)	День недели, время	Вид предоставления занятий (плавание, ЛФК, и т.д.)
1	МАУ СОК «Трудовые резервы», ул.Ершова, 7	беговые дорожки	Ежедневно 8:00 – 15:00	ЛФК, фитнес
		мини-поле в парке Горького	Ежедневно 8.00 – 15.00	бег, спортивные упражнения
		тренажерный зал	Ежедневно 8:00-13:00	фитнес
2	Стадион «Кожаный мяч», ул.Гаврилова, 48б	беговые дорожки	Ежедневно 8:00 – 13.00; 14:00 – 20:00	бег, ходьба
		тренажеры «ворк-аут»	Ежедневно 8:00 – 13:00; 14:00 – 20:00	фитнес
		силовые тренажеры		
3	Плавательный бассейн «Ракета», ул.Тополевая, 2а	большой бассейн	Ежедневно 19:45 – 20:30	плавание
		малый бассейн	Ежедневно 20:30 – 21:15	плавание
4	СК «Ракета», ул.Стадионная, 1а	спортивный зал	Воскресенье 19:00 – 20:00	игровые виды
5	Стадион «Ракета», ул.Стадионная, 1а	ледовое поле	Воскресенье 18:00 – 19:00	катание на коньках, прокат
6	СК «Спектр», ул.Парковая, 27а	тренажерный зал	Ежедневно 18:00 – 21:00	занятия на силу
		лыжи	Ежедневно 8:00 – 12:00	прокат лыж
7	СК «Золотая шайба», ул.Гаврилова, 48а	зал хореографии, тренажерный зал	Понедельник, пятница 16:00 – 18:00	индивидуальные занятия по ОФП в тренажерном зале
8	Ледовая арена «Баско», ул.Халтурина, 3	бросковая зона	Вторник, четверг 12:00 – 18:00	ЛФК
		тренажерный зал	Вторник, четверг 12:00 – 18:00	
		теннисный корт	Вторник, четверг 12:00 – 18:00	
9	Стадион «Локомотив», ФОК, ул.Футбольная, 1	универсальный спортзал, беговые дорожки	Понедельник, среда 11:00 – 15:00	бег, ОФП
10	Стадион «Тасма», ул.Гагарина, 56	легкоатлетические дорожки стадиона	Понедельник, пятница 11:00-15:00 (май-октябрь)	бег
		легкоатлетический манеж (легкоатлетические дорожки)	Понедельник, пятница 11:00 – 15:00 (ноябрь-апрель)	бег

		каток сезонный (декабрь-февраль)	Вторник, пятница 11:00 – 15:00	прокат коньков, выход на лед
11	УСК «Ватан», ул.Бондаренко, 2	бассейн	Ежедневно 10:00 – 14:00	плавание
		тренажерный зал	Понедельник – пятница 12:00 – 20:00	ЛФК
12	Стадион «Локомотив», ул.Футбольная, 1	каток сезонный (декабрь-февраль)	по погодным условиям	прокат лыж, прокат коньков, выход на лед
13	Плавательный бассейн «Ак буре», ул.Вагапова, 19	бассейн	Воскресенье 14:00 – 19:45	плавание
14	Плавательный бассейн «Акчарлак», ул.Кул.Гали, 13а	бассейн	по запросу	плавание
15	Плавательный бассейн «Касатка», ул.Зорге, 64	бассейн	по запросу	плавание
16	Центральный стадион, ул.Ташаяк, 2а	беговые дорожки	по запросу	легкая атлетика, ОФП
17	УСК «Триумф», ул.Кошевого, 19	бассейн	Понедельник, среда, пятница 18:00 – 22:00	плавание
18	СК «Мотор», ул.Ленинградская, 26	зал бокса	Вторник, четверг 11:00 – 12:00	бокс
		сезонный каток	по погодным условиям	прокат коньков и выход на лед
19	СК «Центр бокса и настольного тенниса», ул.Файзи, 2а	зал настольного тенниса, тренажерный зал	Понедельник – пятница 19:00 – 21:00	настольный теннис, фитнес
20	Универсальный зал на воздухоопорной основе ул.Вагапова, 17а	тренажерный зал	Понедельник суббота 16:00 – 20:00	ЛФК
21	ГАУ «РСШОР по шахматам, шашкам, го им.Р.Г.Нежметдинов а» ул.Бутлерова, 7	турнирный зал	В течение года	участие в соревнованиях без оплаты турнирного взноса
22	ГБУ «Дворец спорта» ул.Московская, 1	тренажерный зал	Понедельник – суббота 9:00 – 14:00 (в течение года)	

		зал настольного тенниса	Понедельник – пятница 10:00 – 14:00 (в течение года)	настольный теннис, с предоставлением ракеток и шариков
		Музей спорта Республики Татарстан	Понедельник – пятница 14:00 – 17:00 (по окончанию ремонта, в течение года)	экскурсии
23	ГАУ «РСШОР по фехтованию», ул.Короленко, 26а	спортивный зал	В течение года	бесплатные занятия (с 8 лет)
24	Комплекс трамплинов РСШОР по зимним видам спорта «Барс», пос.Нагорный	лыжные трассы, протяженностью 2 км и 5 км	Вторник – пятница 12:00 – 15:00 18:00 – 20:00 Суббота – воскресенье 10:00 – 12:00	прокат беговых лыж, ботинок, палок
25	ГБПОУ «Казанское училище олимпийского резерва», Горьковское шоссе, 26	тренажерный зал СК «Олимпиец», Горьковское шоссе, 160	Ежедневно 12:00 – 15:00	в течение года допуск с 16 лет
		плавательный бассейн, Горьковское шоссе, 160	Ежедневно 12:00 – 15:00	плавание допуск с 16 лет
26	Стадион «Электрон», ул.Тинчурина, 27а	Тренажерный зал	В течение года	ОФП (с 8 лет)
		Хоккейная коробка	В течение зимнего периода	массовое катание дети до 12 лет без сопровождения взрослых не допускаются
27	АНО «Дворец единоборств «Ак Барс», ул.Амирхана, 1г	Тренажерный зал	Понедельник – пятница 7:00 – 17:00. Суббота – воскресенье 8:00 – 17:00 (в течение года)	силовые тренировки, кардиотренажеры (с 14 до 18 лет)
		Секции единоборств	В течение года, по расписанию (уточнять в отделе продаж)	дзюдо, самбо, каратэ кекусинкай, айкидо, бокс, рукопашный бой РОСС, ушу, боча, корэш, вольная борьба, армейский рукопашный бой, кендо, тхэквондо (с 3-4 до 18 лет)
28	ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Деревня Универсиады, 35	УСК «Ледовая арена «Зилант», ул.Мавлютова, 17в	Воскресенье 18:30 – 20:00	массовое катание дети до 12 лет без сопровождения взрослых не допускаются
		ФСТ «Центр гребных видов спорта», ул.Хади Такташа, 122	Понедельник, среда 16:00 – 16:45. Вторник, четверг 16:00 – 16:45	спортивно-оздоровительные группы по плаванию (с 7 лет) 2 группы, по 3 человека в каждой

		УСК «Дворец водных видов спорта», ул.Сибгата Хакима, 70	Понедельник, вторник, среда 17:15 – 18:00	спортивно-оздоровительные группы по плаванию (с 6 до 16 лет) 6 человек в группе
		УСК «Академия тенниса», Оренбургский тракт, 101	Понедельник, среда, пятница 18:00 – 19:00	спортивно-оздоровительные группы по настольному теннису (с 4 до 6 лет) 4 человека в группе
29	КСК «КАИ Олимп»	бассейн, ул.Чистопольская, 65а	Воскресенье 8:00 – 20:00 (по графику работы комплекса) по предварительной записи, еженедельно (октябрь-июнь)	плавание
		стадион, беговые дорожки, ул.Чистопольская, 65	Понедельник – пятница 8:00 – 15:00 по предварительной записи, еженедельно (октябрь-май)	бег